

# **COMITÉ DE HOSPITALES E INSTITUCIONES**

Del Norte de California



[www.handinorcal.org](http://www.handinorcal.org)

**Manual de Políticas y  
Procedimientos  
“Nuestra Conciencia Colectiva”**

**~ SECCIÓN UNO ~  
Octubre 2018**

# Contenido

DECLARACIÓN DE PROPÓSITO.....	1
INTRODUCCIÓN .....	2
FINANCIAMIENTO.....	3
POLÍZA FINANCIERA.....	3
COMUNICACIONES.....	4
REGULACIONES Y DIRECTRICES .....	5
<i>DIRECTRICES GENERALES</i> .....	5
<i>PRIVILEGIOS DE LOS VOLUNTARIOS</i> .....	7
<i>ACREDITACIÓN (DONDE SE REQUIERA)</i> .....	7
ESTRUCTURA DE ORGANIZACIÓN DE ÁREA .....	8
<i>LISTA DE POSICIONES DE ÁREA/REGIONAL</i> .....	8
<i>MUESTRA DE ORGANIGRAMA DE AREA DE H&amp;I</i> .....	9
DESCRIPCIONES DE PUESTOS DE VOLUNTARIO DE ÁREA .....	10
<i>VOLUNTARIO DE REUNIÓN</i> .....	10
<i>COORDINADORES DE LA INSTALACIÓN (ÁREA) –</i> .....	10
<i>REPRESENTANTE DE GRUPO EN H &amp; I –</i> .....	11
<i>COORDINADOR DE ÁREA</i> .....	12
OTRAS POSICIONES DE ÁREA.....	12
<i>COORDINADOR REGIONAL</i> .....	13
COORDINADOR DE INSTALACIÓN PRINCIPAL .....	13
REMOVIDO / DESTITUIDO.....	14
PROCEDIMIENTO PARA INICIAR UNA REUNIÓN DE H & I .....	15
CONSIDERACIONES DE LIMITACIÓN.....	16
BREVE HISTORIA DE H & I.....	17
MUESTRA DE FORMATOS DE REUNIÓN .....	20
<i>MUESTRA FORMATO # 1</i> .....	20
<i>MUESTRA FORMATO # 2</i> .....	21
LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS .....	22
LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....	23
LOS DOCE CONCEPTOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....	23

# DECLARACIÓN DE PROPÓSITO

El único propósito del Comité de Hospitales & Instituciones del Norte de California es llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos al alcohólico recluso. Las actividades de este comité están basadas y gobernadas por los principios espirituales grabados dentro de las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Alcohólicos Anónimos

Nuestra intención es simplificar y unificar los procedimientos para aquellos que están interesados en este tipo de trabajo de Paso Doce. Es el deseo expresado de este comité que todas las personas seleccionadas para las asignaciones específicas tengan el tiempo de sobriedad y los niveles de experiencia que se enumeran en las calificaciones sugeridas para esa posición, recordando que estas sugerencias están basadas en "lo que la experiencia nos ha enseñado".

Nuestro comité está organizado para evitar la confusión y la duplicación de esfuerzos. Nosotros somos un comité de servicio de la Novena Tradición directamente responsables ante aquellos a quienes servimos, y nuestra responsabilidad tiene muchas facetas, de las cuales algunas de las más importantes son:

1. Hacia el paciente o grupo de reclusos dentro de una instalación.
2. Hacia la instalación: la aceptación de cortesía y el cumplimiento de sus deseos.
3. Hacia la Comunidad del Norte de California que financia nuestras actividades:
  - (a) Estar siempre abierto y responsable ante nuestra Comunidad, y
  - (b) Conduciéndonos de una manera que no sea de reproche, para asegurarnos de que no diremos ni haremos nada que refleje desfavorablemente al comité o A.A. como un todo.

Ya que nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; nosotros servimos en estas instalaciones, por invitación de la administración, siempre consciente de la advertencia, "COOPERACIÓN SI AFILIACIÓN NO".

Como miembros de este comité, no podemos ni debemos hablar por A.A., sin embargo, cada uno de nosotros que participa es automáticamente representante de A.A. Mantenemos nuestra sobriedad a través de la integración al programa grabado en nuestros Doce Pasos de Recuperación y tratamos de practicar estos principios en todos nuestros asuntos. En vista de esto, nosotros:

1. Nos abstendremos de usar malas palabras, bromas pesadas no relacionadas, narraciones prolongadas de historias de bebedores y otros tipos de auto-indulgencia.
2. Respetar el completo anonimato de los miembros en el interior en todo momento.
3. Respetar todas las normas y reglamentos indicados por la administración.
4. No interceder en nombre de cualquier individuo o grupo de individuos.
5. No comprometerse en ninguna controversia sobre el manejo, tratamiento o el personal, siendo siempre consciente del objetivo primordial de este comité

# INTRODUCCIÓN

Este documento es parte del manual de operaciones del Comité de Hospitales & Instituciones del Norte de California y en combinación a la información contenida anteriormente en el folleto verde "Directrices del Taller para Coordinadores de Área", el panfleto amarillo "Propósito e Historia de Servicio en H & I", y la versión anterior de nuestro Folleto Rosa. Las directrices y políticas incluidas se basan en nuestra experiencia colectiva de años como uno de los comités de servicio de la Novena Tradición más antigua de A.A.

En un esfuerzo por ser ampliamente útil, aún completo, hemos creado dos manuales. Este folleto, subtítuloado "**SECCIÓN UNO**", contiene la información y las descripciones específicas de las posiciones de áreas locales y de Coordinadores de las Instalaciones Principales para la realización de la formación y orientaciones; que se publica a granel para su distribución general. "**SECCIÓN DOS**", publicado por separado, contiene la información y la descripción de posición del Comité Directivo de toda el área Norte de California, así como todas las políticas escritas de este comité; se publica para su utilización por el Comité de NorCal y en un número limitado para las áreas locales.

El flujo de la "**SECCIÓN UNO**" ha sido diseñado para crear una plantilla para la realización de formación de voluntarios, orientaciones o talleres, que generalmente caen en las siguientes categorías:

- Orientaciones Regulares de Área, se llevan a cabo con frecuencia mensualmente en áreas más grandes, a la misma hora y lugar, cuyo principal objetivo es proporcionar la información necesaria para que los voluntarios con conocimiento llenen las posiciones abiertas en los hospitales, centros penitenciarios y centros de tratamiento dentro de las áreas, así como para proporcionar a los voluntarios la oportunidad de inscribirse para esos puestos.
- Orientaciones individuales, con el mismo propósito que las anteriores, pero a menudo llevado a cabo en áreas más pequeñas o en momentos cuando las Orientaciones de Área son poco prácticas.
- Orientaciones en Instalaciones Principales, con el mismo propósito que las Orientaciones de Área, por lo general llevada a cabo por el aplicable Coordinador de la Instalación Principal y enfatizando en información específica para esa instalación (véase la definición de Instalación Principal en p.13 de este folleto).
- Orientaciones de divulgación, a menudo mantenidos en instalaciones de grupos de A.A., especialmente casas club, como una opción adicional para las Orientaciones Regulares de Área y con un propósito similar.
- Talleres Informativos, a menudo llevados a cabo en conjunto con otros comités de servicio del Área de la Novena Tradición, donde el objetivo principal es estimular el interés por nuestro comité e informar a los miembros de la Comunidad local, dónde y cómo involucrarse más.

# **FINANCIAMIENTO**

La fuente de ingresos aprobada por el Comité de Hospitales & Instituciones del Norte de California es de la colecta de los Botes Rosa en las reuniones y actividades de A.A., de otras donaciones de grupos de A.A. y de aportaciones personales de los miembros de A.A. Los fondos recaudados en los Botes Rosa son "fondos dedicados" dados por los miembros del grupo específicamente con el propósito de apoyar el trabajo de H & I y no puede ser utilizado para ningún otro propósito.

Si viene a la atención del comité que un grupo de A.A. no está utilizando los Botes Rosa para el propósito anterior, un miembro del comité deberá ponerse en contacto con ese grupo y animarles a hacerlo.

Para hacer una contribución a H & I

- Por correo: haga los cheques a nombre de 'NorCal H & I' y envíelos por correo a PO Box 192490, San Francisco, CA 94119-2490. Por favor, escriba su número de área (o condado) en la sección de notas del cheque.
- Para un recibo electrónico, incluya su dirección de correo electrónico; cualquier persona que desee recibir un recibo impreso, incluya un sobre con su dirección y estampilla.
- En línea: para hacer una contribución en línea (o para obtener información sobre nuestras finanzas), vaya a <https://www.handinorcal.org/finances> y haga clic en "CONTRIBUTE ONLINE". Se le dirigirá a instrucciones simples y recibirá un recibo en el momento de la transacción.

SINCERAMENTE agradecemos a los miembros de la comunidad de Alcohólicos Anónimos del Norte de California por hacer posible nuestro trabajo a través de sus generosas contribuciones al Bote Rosa.

# **POLÍZA FINANCIERA**

Según la póliza corporativa de A.A. de mantenerse pobre y de acuerdo con Las tradiciones de A.A. que nos gobiernan, en el caso de que nuestro comité acumule fondos por encima de los gastos operativos razonables más nuestra Reserva Prudente, el comité distribuirá los fondos en exceso de manera similar a la utilizada por los grupos del Norte de California. El monto a distribuir y los porcentajes específicos para cada entidad de servicio serán recomendados por el Comité de Finanzas (con el acuerdo del Tesorero y el Coordinador General) en su reunión anual en agosto, y serán llevados a votación en la reunión del Comité Directivo de septiembre. Si el Comité Directivo lo aprueba, el reembolso requerirá un voto de 2/3 partes (unanimidad sustancial) para su aprobación por parte del Comité General en su reunión de octubre.

# COMUNICACIONES

Porque servimos a poblaciones sensibles, la comunicación clara y abierta entre todas las facetas del comité de H & I es esencial. Muchas situaciones negativas pueden evitarse o resolverse informando responsablemente a nuestros compañeros miembros del comité de los posibles problemas de manera oportuna, manteniendo informados y consientes tanto aquellos a los que somos responsables y los que son responsables ante nosotros.

Nuestras obligaciones en esta área incluyen:

- **VOLUNTARIOS DE REUNIONES:** Mantener informado a su Coordinador de Instalación/Reunión de cualquier problema de reuniones o asunto en la instalación que usted sirve.
- **COORDINADORES DE INSTALACIÓN / REUNIÓN:** mantener a su Coordinador de Área o Sub-Coordinador informado sobre los problemas reportados o potenciales, así como informar a sus voluntarios de reuniones de cualquier cambio en las condiciones en la instalación.
- **COORDINADORES DE ÁREA:** mantener informado a su Coordinador Regional de cualquier problema y asegurarse que el Coordinador General de NorCal está enterado de las situaciones que pudieran afectar a otras Áreas o al Comité de H & I de NorCal como un todo.
- **COORDINADORES DE INSTALACIÓN PRINCIPAL:** mantener informado al Coordinador de la Instalación Principal y/o al Coordinador General de los problemas y asuntos, especialmente aquellos que podrían afectar a otras instalaciones o al Comité de NorCal como un todo.
- **COORDINADORES REGIONALES:** actuar como el enlace directo de comunicación entre las áreas que usted sirve y el Coordinador General de NorCal; informar a otras áreas de su región de los problemas que puedan afectarles.

Todos estamos aquí para ayudarnos unos a otros y comunicarse de manera efectiva es una parte importante de las responsabilidades de cada uno, ya que el no hacerlo puede afectar en última instancia, al alcoholico que está recluido. Esto es especialmente cierto cuando rotamos de una posición, ya que debemos hacer todo lo posible para garantizar que proporcionemos al Servidor de Confianza entrante los beneficios de nuestra experiencia con un completo “Pass it on” (entrega de servicio). Cualquier miembro del Comité Directivo de NorCal, incluyendo al Coordinador General, puede ser contactado a través de nuestro sitio web en [www.handinorcal.org](http://www.handinorcal.org), o a través de los Coordinadores Regionales o de Área.

# **REGULACIONES Y DIRECTRICES**

***CUALQUIER MIEMBRO DE ESTE COMITÉ QUE ELIGE VOLVER A BEBER AUTOMÁTICAMENTE RENUNCIA A SU POSICIÓN, Y PUEDE SER DESIGNADO SÓLO CUANDO HAYAN CALIFICADO NUEVAMENTE CON LOS REQUISITOS DE SOBRIEDAD MÍNIMA***

## **DIRECTRICES GENERALES**

Las siguientes directrices para informar a los oradores y la realización de reuniones son las políticas y procedimientos de éste comité en base a lo que la experiencia nos ha enseñado - NO SON OPINIONES PERSONALES. Según el Departamento de Correccionales y Rehabilitación de California, estas pautas se aplican a nuestras relaciones con los internos después de que hayan sido liberados en libertad condicional, así como mientras están confinados

Muchas de estas sugerencias, que vienen como resultado de nuestra propia experiencia en este tipo de trabajo de Paso Doce, combinado con las sugerencias de los miembros del personal de las instalaciones, se adoptaron inicialmente en San Mateo, 9 de junio de 1956. Todos los voluntarios e invitados que deseen aceptar un compromiso con H&I deben estar dispuestos a cumplir con estas sugerencias. Comités de Áreas individuales pueden adoptar políticas adicionales, siempre y cuando no entren en conflicto con las políticas y procedimientos de este manual.

1. Los miembros no regresarán a ninguna instalación en la que hayan sido pacientes, clientes o reclusos durante al menos seis meses después de su liberación de esa instalación.
2. El número de oradores visitantes debe limitarse a dos o tres. Sucesos de borracheras no son suficientes, como el mensaje de A.A. Incluye nuestra solución común así como nuestro problema común.
3. Ningún miembro individual debe aceptar las citas con los médicos u otros miembros del personal de un hospital o institución para discutir problemas de procedimiento. Si surge una pregunta, debe ser referido por los canales adecuados (Ver Estructura Organizacional).
4. Visitar hospitales e instituciones es un privilegio que nos han brindado. Si alguien viola las reglas o reglamentos establecidos por la administración, serán revocados nuestros privilegios. Servir como intermediario entre alguien en el interior con alguien en el exterior es un delito grave en una instalación mayor. NO HAY QUE LLEVAR COMUNICACIÓN VERBAL O ESCRITA HACIA O DESDE EL EXTERIOR.
5. No intercambiamos información personal incluyendo apellidos, números de teléfono o correo electrónico con los pacientes o reclusos, ni nos involucramos en actividades que la administración podría percibir como un exceso de familiaridad.
6. Cualquier miembro de H & I que se emplea en la actualidad a los voluntarios en, o sirve en cualquier capacidad en una institución,

la sección o el patio específica, no podrá servir como voluntario de H & I para esa institución.

7. Los pacientes o reclusos pueden acercarse a los visitantes por el apoyo de sus opiniones sobre la política de personal; Este No es nuestro negocio. No tenemos ninguna base para la crítica y no debemos expresar cualquier opinión de tratamiento, ni debemos expresar críticas de cualquier administración o personal. Ningún miembro interferirá o usará ninguna influencia en cualquier institución, corte, o en el hospital, ni con ningún juez, doctor, oficial de libertad condicional, o un oficial de libertad bajo palabra. Tampoco vamos a hacer algún comentario o promesas en materia de empleo, la libertad bajo palabra, libertad condicional, o problemas médicos para cualquier interno, paciente o residente. Llevamos sólo el mensaje de Alcohólicos Anónimos.
8. De acuerdo con el propósito primordial de A.A. y para evitar confusión con otros programas de Doce Pasos, los miembros de este Comité deberán referirse a sí mismos sólo como alcohólicos cuando se lleva el mensaje de A.A. en una instalación, así como en las reuniones o funciones de este Comité.
9. Puesto que cada uno de nosotros que participa es automáticamente representante de A.A., nos vestiremos adecuadamente. Esto significa:
  - Nuestra ropa estará limpia y ordenada y de acuerdo con las restricciones como se indique por la instalación.
  - No shorts, camisetas sin mangas, blusas transparentes o sin manga, faldas cortas, pantalones calientes, a la moda de la ropa rasgada o en mal estado, etc.
  - A excepción de las marcas inevitables de los fabricantes, sin la publicidad de productos anunciando alcohol, tabaco, clubes, logotipos deportivos, posiciones políticas o afiliaciones, afiliaciones religiosas, programas de doce pasos, pandillas, etc.
10. Además de ser plenamente consciente de cumplir con todas las regulaciones y las propias recomendaciones, los voluntarios de reuniones deben informar a los oradores invitados sobre los requisitos básicos de reglas antes de la asistencia a las reuniones del hospital o institución. Los visitantes pueden hacer frente a algunos chequeos adicionales necesarios en la puerta de entrada.
11. Cuchillos de bolsillo, objetos de metal, y otros artículos que pueden ser de contrabando deben ser dejados en el auto antes de la visita. Llaves de auto y carteras personales pueden generalmente ser mantenidos durante la visita.
12. Asociación inapropiada y exceso de familiaridad con los pacientes o internos no está permitida.
13. Vulgar, obsceno, profano, y otro lenguaje ofensivo no serán tolerados en cualquier instalación. El anfitrión de la instalación puede aclarar o asesorar sobre asuntos de otro modo no claramente definidos.
14. El anonimato de todos los miembros siempre se debe mantener, tanto



como voluntarios y como el de los reclusos o pacientes.

15. La literatura comprada por este comité es para el uso de los voluntarios del comité que traen reuniones al alcohólico que está restringido, no es para ser regalada a las instalaciones de sí mismos, con excepción de lo autorizado por el Coordinador General. Además, literatura comprada por este comité, incluyendo Grapevine y La Viña, no debe darse a las personas que no sean el alcohólico que está restringido.

Su participación en el programa de visita institucional de A.A. es una contribución de mucha ayuda. Para evitar descuidos y confusión, si usted no puede asistir a su cita en la fecha prevista, es su responsabilidad para intercambiarlo con uno de los otros voluntarios de reuniones o suplentes en su horario, y notificar a su Coordinador o Coordinador del Área. Si usted no puede continuar con su compromiso, por favor notifique a su Coordinador o Coordinador del Área tan pronto como sea posible para evitar un vacío en las reuniones.

## **PRIVILEGIOS DE LOS VOLUNTARIOS**

Los voluntarios no están autorizados a dar nada o recibir cualquier cosa de un preso o paciente mientras trabajan como voluntarios. Todos los voluntarios tienen permitido hablar sólo con los grupos de reclusos o de los pacientes que visitan.

Ex prisioneros de cualquier Institución Correccional de California, o cualquier Prisión Estatal o Federal, están en violación del Código Penal de California si entran en una de las instituciones de California sin permiso previo del Guardián o Superintendente. Violación podría resultar en una pena de uno a cinco años de prisión, una multa de \$5,000.00, o ambos.

Violación al reglamento de cualquier Hospital o Institución puede resultar en la prohibición de nuevos privilegios como voluntarios.

## **ACREDITACIÓN (DONDE SE REQUIERA)**

Los requisitos para obtener una autorización para asistir a las reuniones de Hospitales & Institución en las instalaciones del Norte de California no están estandarizados y la mayoría de las instalaciones no correccionales no requieren una acreditación.

Cada área se encarga de la distribución de las formas de acreditación y procedimientos de autorización a cada Coordinador de Instalación o Coordinador de Reuniones que trabajará con los Coordinadores del Programa interno para obtener la acreditación.

Puede haber restricciones de acreditación en el caso de los miembros de H&I que tienen un registro previo de confinamiento. En ningún caso, cualquier miembro del Comité de H&I debe intentar eludir los procedimientos de acreditación de cualquier institución para obtener la entrada de una persona no autorizada.

## **ESTRUCTURA DE ORGANIZACIÓN DE ÁREA**

El Comité de H&I del Norte de California se da cuenta plenamente, que debido a limitaciones de personal en algunas áreas, no siempre es posible cumplir con el siguiente resumen de la estructura del área, pero recomienda firmemente a todos los esfuerzos para observar lo que la experiencia nos ha enseñado.

### **TODOS LOS COMITÉS DE ÁREA OBSERVARÁN LO SIGUIENTE:**

- a) **LOS COMITÉS DE ÁREA DEBEN FUNCIONAR DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES GRABADOS DENTRO DE LAS DOCE TRADICIONES Y DOCE CONCEPTOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.**
- b) **LAS ACTIVIDADES DE ÁREA DE NINGUNA MANERA DEBEN TENER CONFLICTO CON LAS POLÍTICAS DEL COMITÉ DE H&I COMO UN TODO.**
- c) **LAS REUNIONES REGULARES DEL COMITÉ DE ÁREA DEBEN LLEVAR A CABO.**

## **LISTA DE POSICIONES DE ÁREA /REGIONAL**

Dependiendo del tamaño, las áreas pueden incluir algunas o todas las siguientes posiciones:

- Voluntarios de Reuniones
- Coordinadores de Reunión / Instalación
- Representantes de Grupo en H&I
- Coordinador de Área / Alterno-Coordinador
- Tesorero de Área
- Secretario de Actas del Área
- Coordinador de Literatura del Área
- Editor de Área
- Coordinador de Talleres
- Coordinador Regional.

# MUESTRA DE ORGANIGRAMA DE ÁREA DE H & I

## GRUPOS LOCALES DE A.A.

### COMITÉ LOCAL DE H & I

(Representantes de Grupo H & I, Voluntarios de H & I)

Coordinadores  
de las  
Instalaciones,  
Coordinadores  
de Reuniones,  
Voluntarios de  
Reuniones.

**COORDINADOR  
DE ÁREA**  
-  
**Coordinador  
Alternativo**

Comité Directivo  
de Área  
Secretario de Actas,  
Tesorero,  
Coordinador de  
Literatura, impresora  
/ Editor Local,  
Coordinador de Taller,  
Enlaces al Comité

**COORDINADOR REGIONAL**

**COMITÉ de H&I  
de NORCAL**

Nota: el gráfico anterior representa cómo se puede ver una estructura local; áreas más pequeñas pueden optar por no ocupar todas las posiciones.

# **DESCRIPCIONES DE PUESTOS DE VOLUNTARIOS DE ÁREA**

**VOLUNTARIO DE REUNIÓN** - persona responsable de llevar la reunión en la instalación, con un compañero o el orador invitado, por lo general una vez al mes en una determinada semana de cada mes. Seleccionado por y responsable ante el Coordinador de Instalación / Reunión.

**Plazo:** no hay límite de tiempo específico

**Requisitos:** Para los hospitales y centros de rehabilitación, se sugiere que uno de los voluntarios de reuniones tenga por lo menos seis meses de sobriedad actual y continua y que el otro voluntario tenga por lo menos un año. Para los establecimientos penitenciarios, el requisito de sobriedad sugerido es de dos años de sobriedad actual y continua, más previa experiencia en H&I. Para Instituciones Principales, experiencia previa en Correccionales es recomendable.

**Responsabilidades:**

1. Llevar a cabo la reunión de A.A. en una instalación específica, en una fecha y hora señalada. En algunos casos, los voluntarios traerán un orador invitado.
2. En caso de que el voluntario no pueda asistir a una reunión programada, es responsable de encontrar un voluntario sustituto de la lista de reuniones.
3. Tener un conocimiento completo de las reglas de orden de la instalación específica con respecto a los visitantes y debe estar completamente familiarizado con las guías de este comité. Informar a los oradores invitados y visitantes con respecto a las guías, reglamentos y privilegios, y no dudar en preguntar si hay alguna razón para que una persona en particular no deba entrar en la instalación.
4. Asegurarse que la literatura adecuada de H&I está disponible para la reunión.
5. No sustituirse a sí mismo/a, pero puede sugerir un reemplazo para el Coordinador de la Reunión.

## **COORDINADOR DE INSTALACIÓN (ÁREA) –**

Persona responsable de la supervisión de todas las reuniones en una instalación en particular; también puede servir como Voluntario de Reunión. Seleccionado por y responsable ante el Coordinador de Área/Coordinador Alt. (Nota: algunas áreas también tienen Coordinadores de Reunión, que son responsables de la supervisión de las reuniones individuales en una instalación y son responsables ante el Coordinador de la Instalación).

**Plazo:** No hay tiempo límite específico.

**Requisitos:** Se sugiere que el coordinador tenga tres años de sobriedad actual y continua, incluyendo un año de actividad en el comité.

**Responsabilidades:**

1. Es directamente responsable ante el Coordinador del Área de todos los voluntarios que intervienen en la instalación y de que cada reunión sea apropiada y adecuadamente cubierta.
2. En los casos / cuando sea necesario realiza Orientaciones Individuales para entrenar a nuevos voluntarios para llenar las posiciones vacantes.

3. Mantiene formas del horario en la Instalación (listas) para todas las reuniones, llena vacantes y sustituye voluntarios, según sea necesario.
4. Regularmente proporciona Formas actualizadas del horario en la Instalación (listas) a cada voluntario, al Coordinador de Área, y para el personal apropiado de miembros de la Instalación.
5. Informa al Coordinador del Área de cualquier problema - reales, imaginarios o potenciales - en el momento oportuno.
6. Asiste a las reuniones del comité de área para informar (si no puede asistir, podrá enviar un representante).
7. Para correccional y otras instalaciones aplicables, tramita acreditaciones para los voluntarios, proporcionando procedimientos y formas de acreditación en caso necesario, y resuelve las dificultades.
8. Sirve como el principal punto de contacto con los miembros del personal de la instalación.
9. Asegura que la literatura adecuada de H&I esté disponible para todas las reuniones.
10. No se sustituye a sí mismo/a, pero puede sugerir un reemplazo al Coordinador de Área.

## REPRESENTANTE DE GRUPO DE H & I –

Un representante de Grupo en H&I es elegido por la conciencia del grupo de A.A. al que representa. Esta posición puede ser retenida además de otra posición de voluntario de H & I y se motiva como un complemento a esas posiciones. El Representante de Grupo en H & I es el medio por el cual nuestro Comité opera plenamente, de conformidad con la Segunda y Novena Tradiciones de A.A., asegurando que nuestra autoridad viene en última instancia de Dios como se expresa a través de la conciencia de grupos del Norte de California.

**Plazo:** Dos años (puede variar dependiendo del área).

**Requisito de Sobriedad:** Seis meses de sobriedad continúa.

### **Responsabilidades:**

1. Asistir a la reunión mensual de negocios de H & I para llevar la Conciencia de su Grupo Base y preguntas al Comité de Área.
2. Asistir a la reunión de negocios de su Grupo Base como Representante de H & I, informar sobre las actividades y los temas de H & I, presentar los estados financieros de H & I y recolectar preguntas y preocupaciones para traerlas de vuelta al Comité de Área en la reunión mensual.
3. Hace breves anuncios regulares en su Grupo Base sobre la necesidad de voluntarios en H & I, anunciar las próximas actividades de H & I y generalmente estar disponible como un punto de recurso de H & I para los miembros del grupo.
4. Tener la información disponible de las oportunidades actuales de H & I.
5. Alentar a la conciencia sobre el uso adecuado del Bote Rosa:
  - a) Asegurarse que los botes estén debidamente etiquetados y disponibles en todas las reuniones del grupo base.
  - b) Quitar siempre los Botes Rosa de la canasta de la Séptima Tradición.
  - c) Alentar al tesorero para enviar regularmente las colectas del Bote Rosa, señalando el número de área en el cheque.

**COORDINADOR DE ÁREA** – El Coordinador de Área es elegido por los miembros locales del comité de área y tiene la responsabilidad general de todas las operaciones de H & I en esa área. Nota: Las áreas grandes también pueden tener Alt-Coordinadores. Dependiendo de la estructura del área, Alt-Coordinadores pueden o bien ayudar al Coordinador de Área en las siguientes responsabilidades o ejercer sus funciones para un segmento específico del área, por ejemplo, un Alt-Coordinador puede supervisar todos los centros de rehabilitación.

**Plazo:** Dos años (puede reelegirse una vez).

**Requisitos:** Se sugiere que el Coordinador del Área tenga tres años de sobriedad actual y continua, incluyendo un año de participación activa en el comité, y tener conocimiento de primera mano de las responsabilidades del Coordinador de la Instalación.

**Responsabilidades:**

1. Actúa como un filtro para los problemas locales y se involucra en relaciones anónimas que implican a H & I dentro del área.
2. Mantiene efectiva comunicación y relaciones con otros comités de la Novena Tradición en el área.
3. Designa responsabilidad con el fin de que todas las reuniones en las instalaciones del área estén cubiertas.
4. Se asegura de que todos los cargos de funcionarios locales se cubran adecuadamente.
5. Conduce regularmente reuniones programadas de área, realiza o delega la conducción de talleres y/o orientaciones.
6. Proporciona a los Representantes de H & I de grupo locales la información oportuna para sus grupos; junto con los Coordinadores Regionales, comunica la información y cuestiones que ocurren a nivel de Comité General.
7. Proporciona Formas de Horarios en las Instalaciones (Forma # 1 de H&I, o sustitutos razonables) a los Coordinadores de las Instalaciones del área.
8. Revisa todas las Formas de Horarios en las Instalaciones en las reuniones de área programadas.
9. Por lo menos una vez al año, presenta un informe que enumera todas las reuniones del área al Coordinador General.
10. Supervisa y revisa el uso de la literatura del Área para cumplir con la Política de Literatura del comité (ver la Sección Dos).
11. Mantiene un suministro adecuado de Botes Rosa para todas las reuniones del Área: realiza pedidos a través del Coordinador del Bote Rosa de Norcal

**OTRAS POSICIONES DE ÁREA:** Las siguientes posiciones pueden variar dependiendo del tamaño del área; no todas las áreas requieren la totalidad o cualquiera de las posiciones. Además, algunas áreas pueden desear que el Coordinador del Área nombre a los voluntarios y algunas áreas tal vez deseen elegir a los voluntarios (nota: por nuestra Política de Literatura, el Coordinador de Literatura es nombrado por el Coordinador de Área).

**Tesorero** - Recauda fondos de la Séptima Tradición en las reuniones mensuales; paga los gastos de Área autorizados para el alquiler, impresión, etc.

Mantiene registro de la actividad financiera en el ámbito del área, ofrece regularmente copia al Coordinador de Área y hace su informe en las reuniones de área.

**Secretario de Actas** - Archiva y recopila actas de las reuniones de negocios del área, mantiene listas del área y otros archivos según lo decidido por el comité de área local.

**Coordinador de Literatura** - Con la aprobación del Coordinador de Área, ordena, almacena y distribuye literatura de conformidad con la Política de Literatura en Sección Dos. Mantiene el inventario de los Botes Rosa. Realiza pedidos a través del Coordinador del Bote Rosa de Norcal.

**Impresor/Editor** - Imprime la literatura local, incluyendo listas, folletos, etc.

**Coordinador de Taller** - Organiza Orientaciones de divulgaciones locales y talleres informativos como se describe en p.2 de este folleto

**COORDINADOR REGIONAL** - El Coordinador Regional es elegido por los Coordinadores de Área dentro de una región determinada y funciona como el representante electo de las áreas ante el Comité Directivo y el Comité General.

**Plazo Recomendado:** Dos años (puede reelegirse una vez).

**Requisitos:** Se sugiere que el Coordinador Regional debe tener un mínimo de cinco años de sobriedad actual y continua y tres años de trabajo activo de los comités en H & I y tener un conocimiento completo de las responsabilidades de todas las tareas en el ámbito del área.

**Responsabilidades:**

1. Asistir a las reuniones del comité regulares de todas las áreas de la región; traer al Comité General, para su consideración, cuestiones de preocupación o interés para las áreas.
2. Asistir a las reuniones de Comité Directivo y Comité General de NorCal, informar sobre las actividades y las decisiones dentro de las áreas de la región.
3. Actuar como un filtro para los problemas y las cuestiones de política que surgen dentro de la región.
4. Trabajar en estrecha colaboración con los Coordinadores de Área y el Coordinador General para asegurar las comunicaciones en todos los niveles.
5. Manejar las relaciones públicas anónimas.
6. Actuar en calidad de asesor de los Coordinadores de Área.
7. Ayudar a los Coordinadores de Instituciones Principales en la realización de las formas del Programa en la Instalación.
8. Con el acuerdo de los Coordinadores de Área, podrá iniciar las reuniones regionales periódicas u ocasionales para facilitar la comunicación y la cooperación entre las áreas dentro de la región.

## **COORDINADOR DE INSTALACIÓN PRINCIPAL**

El Coordinador de una Instalación Principal es seleccionado por el Coordinador General, con el asesoramiento del Coordinador de Instalación Principal y los Coordinadores Regional y de Área que sirven en esa instalación. Una Instalación Principal se define como cualquier instalación donde las actividades pueden afectar las instalaciones o actividades en otras áreas o al comité como un todo;

CUALQUIER institución Estatal o Federal por lo general se considera como una Instalación Principal.

**Plazo:** Dos años (puede reelegirse una vez).

**Requisitos:** Se sugiere que el coordinador tenga tres años de sobriedad actual y continua, incluyendo un año de actividad en el comité; cuando sea posible, es deseable experiencia previa como voluntario en la instalación.

**Responsabilidades:** Es el coordinador general de todas las actividades de H & I que tienen lugar en esa instalación principal (nota: puede servir al mismo tiempo como Voluntario de Reunión en la instalación).

1. Es el responsable en última instancia ante el Coordinador General de todos los voluntarios que intervienen en la instalación y de que cada reunión sea cubierta apropiada y adecuadamente.
2. En su caso, nombrar y supervisar a los Coordinadores de Reunión que coordinan a los voluntarios para una reunión particular.
3. Junto con el Coordinador de la Instalaciones Principal, actúa como primer contacto con la institución.
4. Examina cuidadosamente y elige a los solicitantes y realiza Orientaciones de H&I para entrenar a nuevos voluntarios para llenar las posiciones abiertas.
5. Mantener Formas de Horario en la Instalación (listas) de todas las reuniones, llenando vacantes y reemplazando voluntarios cuando sea necesario.
6. Proporcionar regularmente Formas actualizadas de Horario en la Instalación (listas) a cada voluntario, al Coordinador General, así como a los miembros del personal interno apropiados.
7. Informar al Coordinador General de los problemas - reales o potenciales -- en el momento oportuno.
8. Para correccional y otras instalaciones aplicables, orquestar acreditación para los voluntarios, proporcionando procedimientos y formas de acreditación cuando sean necesarias y resolver dificultades.
9. Asegura que la literatura adecuada de H&I está disponible para todas las reuniones.
10. En conjunto con el Coordinador de la Instalación Principal, mantener una estrecha comunicación con el Guardián, Vigilantes Asociados, Gerentes de Asociación de la Comunidad/Recursos y los socios en el interior.
11. Anualmente completa el Formulario #2 (Resumen de la Reunión de la Institución Principal) y lo entrega al Coordinador de Instituciones Principales a más tardar el 30 de noviembre.
12. Identifica y desarrolla el liderazgo dentro de su lista. No asigna un reemplazo al completar el compromiso, pero hace recomendaciones al Coordinador de la Institución Principal y al Coordinador General

## **REMOVIDO / DESTITUIDO**

De acuerdo con los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, todos los nombramientos de los comités son a discreción del oficial que lo designe o actualmente responsable a través de su autoridad de servicio delegado. La selección de voluntarios es una cuestión de gran preocupación, y el servicio es un privilegio, no un derecho. Cualquier voluntario designado que, en la opinión del oficial designado o actualmente responsable, no se comporte de acuerdo con las guías de nuestros manuales, con las



Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos, o se comporte de otra manera en detrimento de este comité o la comunidad de Alcohólicos Anónimos como un todo, puede ser removido de su posición.

Cualquier oficial electo puede ser destituido por unanimidad sustancial (dos tercios) del voto del grupo de elección.

De acuerdo con la tradición del Derecho de Apelación de A.A. (Concepto V), cualquier persona puede solicitar la reparación de una queja personal ante el Comité Directivo de Hel.

## **PROCEDIMIENTO PARA INICIAR UNA REUNIÓN DE H & I**

Como se indica en nuestro Propósito, el primer requisito para iniciar una nueva reunión de H & I es una invitación de la instalación. Una invitación para iniciar una reunión de A.A. no debe ser aceptada hasta que sea considerada y evaluada en una reunión de área.

Entre las cuestiones a considerar:

1. ¿Será la reunión de A.A. donde el SÓLO propósito de los miembros de H & I será el de llevar el mensaje de A.A. a los alcohólicos que están restringidos?
2. ¿Está la instalación anfitriona comprometida a proporcionar un espacio adecuado y, en caso necesario, la supervisión?
3. ¿Puede el Comité de Área apoyar la reunión con un Coordinador de Instalación y suficientes Voluntarios de Reuniones?
4. ¿Tiene la institución solicitante calificación como una Instalación Principal como se define más adelante?

Si es así, por favor póngase en contacto con el Coordinador de Instalaciones Principales del Norte de California o el Coordinador General para examinar la forma de proceder.

1. Si es el consenso del Comité de Área que la reunión propuesta puede ser apoyada y mantenida, se deben seguir los siguientes pasos: Se selecciona un Coordinador de Instalación.
2. El Coordinador de Instalación visita la instalación y coordina la hora, fecha y lugar de las reuniones.
3. Se seleccionan los voluntarios de reunión.
4. El Coordinador de Instalación completa una forma de programa en la instalación (lista) y proporciona una copia a cada Reunión de Voluntario de Reunión, al Patrocinador de la Instalación y al Coordinador del Área.

Debido a los diferentes tipos de instalaciones que el Comité de H & I del NorCal sirve, no es posible esbozar los procedimientos uniformes para la realización de todas las reuniones. Se sugiere que los siguientes puntos sean utilizados cuando sea práctico:

1. En aquellas instalaciones en las que se encerrará a los miembros en el interior durante largos períodos, se les debe informar sobre las ventajas de la elección de un Comité Directivo de entre sus propios miembros, y la mejor manera de celebrar sus propias reuniones cuando las circunstancias prohíben a los miembros de fuera entrar a las instalaciones.

2. Sólo personas enteradas que son miembros de Alcohólicos Anónimos, como se define en nuestra Tercera Tradición, deben ocupar puestos de responsabilidad dentro de una Reunión de Comité Directivo, y esas posiciones deben rotarse de forma regular.
3. El Coordinador de Instalación de H e I y los Voluntarios de Reunión son los más capacitados para llevar a cabo una reunión productiva de A.A. por las siguientes razones:
  - a) Ellos tienen más conocimientos sobre las disposiciones de la presente Política
  - b) Ellos están familiarizados con la literatura de A.A. y lo que está disponible para su distribución.
  - c) Son más capaces de resolver problemas en coordinación con el Personal de la Institución
  - d) Ellos pueden promover mejor la unidad entre los miembros pacientes/reclusos.
  - e) Ellos pueden compartir la experiencia de la sobriedad mientras mantienen su libertad

## **CONSIDERACIONES DE LIMITACIÓN**

Si hay una pregunta de si los pacientes o reclusos son 'Restringidos'

Cuando se organizó por primera vez el Comité de H&I, las instalaciones que servimos eran principalmente instalaciones correccionales, sin embargo nuestro propósito primordial es llevar el mensaje de A.A. al alcohólico que está recluido, ya sea en una institución correccional o de tratamiento. Como tal, desempeñamos la función de ambos Comités Correccionales y Comités de Tratamiento.

La proliferación en los últimos años de muchos otros tipos de instalaciones (centros de tratamiento y centros de rehabilitación, desintoxicaciones, instalaciones de salud mental, refugios, centros de ancianos, programas de veteranos, etc.) que prestan ayuda al alcohólico ha sido beneficiosa tanto para el alcohólico que sufre (paciente interno y ambulatorio) y como para el voluntario del Comité de H&I. A menudo, el único factor diferenciador entre un residente "interno" y un residente "ambulatorio" es su capacidad de pago, y queremos que la mano de A.A. siempre este allí, independientemente de las consideraciones financieras.

Muchos miembros de A.A. atraídos por este tipo de trabajo de Paso Doce se han brindado la oportunidad de visitar una instalación y compartir con otro alcohólico que de otra manera no habrían podido hacerlo.

Cuando un comité de área ha sido invitado a visitar una instalación con el fin de llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los residentes de la instalación, el Comité General se basará en el buen juicio del área en cuestión a que se adhieran a la finalidad del Comité - es decir, para llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos al alcohólico que está recluido.

# **BREVE HISTORIA DE H & I**

"Cuando una nación se cae, o una sociedad perece, una condición siempre se puede encontrar; se olvidaron de donde vinieron".

Carl Sandburg

El Comité de H & I del Norte de California es un comité de servicio de la Novena Tradición independiente de Alcohólicos Anónimos, llevando el mensaje de recuperación al alcohólico que está recluido. La chispa inicial de trabajo en el hospital se puso en marcha el 13 de junio de 1935, cuando Bill W. y el Dr. Bob (sólo tres días sobrios en ese tiempo) hicieron su primera visita a un alcohólico hospitalizado y así encontraron a Bill D., el tercer miembro de A.A. <sup>1</sup>

Palabra del éxito de A.A. se había extendido, y en 1942 el Guardian de la Prisión de San Quintín Clinton Duffy, reconociendo que muchos de los reclusos fueron encarcelados por motivos relacionados con el alcoholismo, y preocupado por la alta tasa de reincidencia entre los alcohólicos, se dio cuenta de las posibilidades de A.A. para llevar su mensaje "detrás de las paredes". El visionario Director Duffy hizo contacto con un miembro de A.A. de los Grupos de San Francisco, quien junto con un recluso en San Quintín llamado Ricardo, en 1942 llevó a cabo una de las primeras reuniones conocidas de A.A. en instituciones correccionales, según los informes, con veinte miembros presentes. <sup>2</sup>

Un incidente relatado por el Guardián Duffy en su libro, La Historia de San Quintín, ilustra la temprana influencia de A.A. en San Quintín:

En su búsqueda constante y excesivamente ingeniosa para el alcohol, varios presos habían consumido un fluido de impresión altamente tóxico que contenía madera y granos alcohólicos y diversos disolventes comerciales.

A principios de los síntomas de su envenenamiento, fueron llevados al hospital de la prisión y tras angustiosas horas seguidas, durante la cual varios de ellos murieron. Toda la prisión era tensa como las muertes continuaron en aumento. Voluntarios del Grupo de A.A. de San Quintín se ofrecieron al instante y pasaron el resto de la larga noche y los próximos dos días donando sangre, renunciando a las comidas e incansablemente ayudando a los médicos con exceso de trabajo a administrar tratamiento a sus compañeros alcohólicos. Anteriormente A.A. no había sido demasiado popular pero ahora con el apoyo a la prisión por A.A. llegó a su punto más alto y se quedó allí. Muchos de los sobrevivientes se unieron. El Primer Grupo de la prisión había dejado su marca; A.A. había llegado a San Quintín para quedarse. <sup>3</sup>

Con reuniones periódicas en San Quintín las cifras de libertad condicional de repente cayeron de la tasa de retorno habitual de 80% a un notable 20%<sup>4</sup> y se mantuvieron de esa manera.<sup>5</sup> Al ver este éxito,

<sup>1</sup> A.A. Llega a su Mayoría de Edad, p. 72. AA World Services, Inc

<sup>2</sup> *Ibid.*, p.89

<sup>3</sup> Duffy, Clinton T. La Historia de San Quintín, pp 169-170. Doubleday & Co., Inc.

<sup>4</sup> A.A. Llega a su Mayoría de Edad, p. 90

<sup>5</sup> Archivos de A.A., Vol. 31, No. 1 (este escrito indica la tasa podría haber estado más cerca de un 25-40%, siendo aún una espectacular caída)

la Prisión de Folsom también clamó por A.A. y en 1943, en un hecho sin

precedentes de la Junta de Prisiones, al recluso Ricardo voluntariamente se le permitió trasladarse de San Quintín, una instalación de seguridad media relativamente progresista a la prisión de Folsom, una prisión de máxima seguridad endurecido justo al Norte de Sacramento, con el único propósito de ayudar a iniciar A.A. allí.<sup>6</sup> A.A. trabajó en cárceles, prisiones y penitenciarías comenzando a afianzarse en el Norte de California, así como en otros estados del país, y más tarde en ese mismo año Bill W. visitó el Norte de California y fue un orador invitado en ambas prisiones, una experiencia que él encontró profundamente emocionante.<sup>7</sup>

El entusiasmo entre miembros de A.A. en el exterior a participar en este tipo de trabajo de servicio creció rápidamente. Se rumora que cuando dos grupos de diferentes ciudades se presentaron al mismo tiempo para llevar a cabo la reunión de la tarde, el resultado fue un altercado en el estacionamiento de la

cárcel para determinar quién iría - tal vez no de la manera más espiritual para decidir la cuestión. Esto fue antes de la existencia de la Estructura de Servicios Generales de A.A. como la conocemos ahora, por lo que con el fin de coordinar y organizar los esfuerzos de los muchos voluntarios que quisieran participar, se formó oficialmente nuestro Comité en 1946.

Desde aquellos días pioneros, el Comité de H & I del Norte de California se ha convertido en un comité de servicio independiente totalmente funcional, con más de 40 áreas locales representados y miles de voluntarios que participan en nuestro trabajo de servicio. H & I del Norte de California ofrece reuniones al año, sirviendo a 22 importantes instituciones estatales y federales y cientos de cárceles locales, hospitales, centros de recuperación/rehabilitación y otras instalaciones comunitarias.

Uno de los mayores factores de nuestro éxito ha sido la implementación de nuestros Botes Rosa. Hasta 1957, los voluntarios tuvieron ya sea que proporcionar la literatura para las reuniones de H&I por sí mismos o pedir a sus grupos, a menudo se extiende fondos del grupo más allá de su capacidad de pago para otros servicios de A.A. Una vez más, Dios suplió la inspiración - ¿Por qué no pasar un bote especial para las contribuciones, totalmente independiente de la Séptima Tradición y únicamente con el propósito de proporcionar la literatura tan necesaria? Ah, y tenemos un montón de pintura rosada alrededor.... Los irresponsables habían encontrado otra manera de ser responsables, el sentido común se convirtió sentido poco común y la solución ha proporcionado literatura de A.A. para los pacientes restringidos y para los reclusos por más de 50 años, sin menoscabo de las responsabilidades de la Séptima Tradición de los grupos. Como resultado de los fondos disponibles de los Botes Rosa, el Comité de Hospitales & Instituciones del Norte de California ha sido durante

<sup>6</sup> Ibid. y en el artículo Clinton T. Duffy, reimpresso AA Grapevine, julio de 2001

<sup>7</sup> Archivos de AA, Vol. 31, nº 1; también Transmítelo, p.289. AA World Services, Inc

muchos años uno de los mayores compradores de literatura de la Oficina de Servicios Generales de A.A. en Nueva York, lo que contribuye en gran medida a los ingresos de los Servicios Mundiales de A.A.

A menudo se pregunta: "Ahora que A.A. tiene una estructura de servicios generales plenamente desarrollado, con sus propias Comités de Correcciones y Tratamiento, ¿por qué debería H & I de NorCal permanecer separada, siendo una estructura de servicio independiente?" En primer lugar, debido a la estructura de financiación antes mencionado de los Botes Rosa, H & I de NorCal tiene los recursos financieros y la capacidad de compra de la literatura que de otro modo podría poner una tensión severa en nuestros fondos del Servicio Mundial de igualar. Nuestra Comité es responsable y responsable ante los que nos financian a través de los Botes Rosa - Los grupos de A.A. del Norte de California. En segundo lugar, y quizás aún más importante, nuestro comité es anterior a la estructura de Servicios Generales, que nos da todas las bendiciones de la experiencia de más de 70 años en la realización de llevar el mensaje de A.A. al alcohólico que está restringido. Trabajamos de cerca y siempre estamos dispuestos a ayudar a nuestros hermanos y hermanas en Servicios Generales, y ellos con nosotros; a menudo miembros de sus comités nos piden para servir como consultoría y mantenemos una relación basada en el respeto mutuo y el propósito común.

Un legado perdurable - en un artículo para la edición especial de "The A.A. Grapevine" conmemorando el vigésimo quinto aniversario de AA, Director Clinton Duffy, que era por entonces miembro de la Junta de Libertad Condicional de California, dijo lo siguiente de Alcohólicos Anónimos en las prisiones:

"El programa de A.A. se presenta de una manera humilde y humana, sin adornos de alta presión. Este es el enfoque necesario para llegar al hombre que ha desarrollado un carácter altamente sospechoso. Le ayuda a hacer frente a la verdad y la realidad, sin autocompasión o la evasión de la responsabilidad. Se le libera de miedos, odios, celos y sospechas que han sido suyos por tanto tiempo. Aprende a eliminar la bebida - para luchar contra el impulso, el deseo - para obtener ayuda y compañerismo de sus amigos de A.A.<sup>8</sup>

En el 2005 se presentó la copia 25 millones del libro Alcohólicos Anónimos a Jill Brown, Alcaide de la prisión de San Quintín, en conmemoración del papel histórico que San Quintín jugó en el desarrollo del trabajo de Hospitales & Instituciones en AA.<sup>9</sup>

---

<sup>8</sup> El AA Grapevine, junio de 1960, "Yo no quería..."

<sup>9</sup> www.aa.org, las preguntas más frecuentes acerca de la Historia de A.A.

# MUESTRA DE FORMATOS DE REUNIÓN

## MUESTRA FORMATO # 1

PARA REUNIONES DE H & I EN INSTALACIONES DE CORTO Y MEDIANO PLAZO

NOTA: en algunas instalaciones de mediano plazo, la reunión puede ser coordinada por un secretario de interior, si se desea.

Buenas noches damas / caballeros. Esta es la reunión ordinaria del día \_\_\_\_\_ del grupo de H e I de Alcohólicos Anónimos. Mi nombre es \_\_\_\_\_, soy un alcohólico y su secretario. Vamos a abrir la reunión con un momento de silencio, [opcional: seguido de la **Oración de la Serenidad**].

Leer **PREÁMBULO de A.A.**

Pedir a un miembro interno leer "CÓMO FUNCIONA" del capítulo 5 del Libro Grande de A.A. (pp. 58-60) y otro miembro lee los pasos.

Gracias a todos por venir a la reunión - estamos contentos de que estés aquí. De acuerdo con nuestra unidad de propósito y nuestra Tercera Tradición que dice: "El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber", les pedimos a todos los que participan de limitar su discusión a su problema con el alcohol. También, de acuerdo con nuestra Doceava Tradición, pedimos que usted respete el anonimato de los presentes y que toda la discusión que tenga lugar en esta reunión sea confidencial.

OPCIONAL: ir alrededor del cuarto y pedir a los miembros que se presenten.

OPCIONAL: preguntar por aniversarios en A.A. que han ocurrido desde la última reunión. Preséntese y describese brevemente durante 5-10 minutos.

Introducir orador, quien capacita por 15-20 minutos (orador puede ser orador invitado si la reunión se estructura como tal).

Elegir un tema de discusión, pero, dado que la mayoría de los miembros en el interior tendrán sobriedad relativamente de corto plazo, o son totalmente nuevos a A.A., que quede claro que también son libres de hacer preguntas.

La experiencia ha demostrado que lo siguiente debería fomentarse durante el debate:

- Centrarse en la solución - el apadrinamiento y los pasos.
- Mantenga la discusión restringida a lo que A.A. puede hacer para ayudar y lejos de asuntos ajenos.
- conversaciones secundarias y otras interrupciones deben ser desalentadas por una falta de respeto a la persona que está hablando.

OPCIONAL después de la discusión: que alguien lea "Las Promesas" de p.83 de Alcohólicos Anónimos, u otra lectura adecuada.

Para concluir, el Secretario de la Reunión debería subrayar lo siguiente:

1. La literatura disponible (siempre como un regalo por miembros de A.A.), especialmente el programa de reuniones.
2. Pónganse en contacto con la oficina local de A.A. o miembros de A.A. pronto después de la liberación - repartir tarjetas de Uniendo las Orillas en su caso.
3. A.A. no es: una organización religiosa, un movimiento anti-alcohol, una organización de servicio social, una agencia de empleo, una oficina de préstamo, un servicio de citas.
4. A.A. no: acepta contribuciones de afuera, maneja hospitales, prescribe tratamientos, paga por la hospitalización de los alcohólicos.

Gracias a los miembros por asistir y cerrar con la Oración de la Serenidad.

## MUESTRA FORMATO # 2

### PARA REUNIONES DE H & I EN INSTALACIONES DE LARGO PLAZO

Los miembros del grupo en el interior deben ser alentados a elegir un comité directivo de AA, integrada por al menos un coordinador, un secretario y una persona de literatura; esta estructura proporcionará continuidad para el grupo dentro y ofrece oportunidades para el servicio a los miembros de su interior.

1. El secretario de adentro abre la reunión con la Oración de la Serenidad y lee el preámbulo de Alcohólicos Anónimos. Esta es la habitual ... reunión de Alcohólicos Anónimos. Nos alegramos de que todos están aquí. De acuerdo con nuestra unidad de propósito y nuestra Tercera Tradición que dice: "El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber", les pedimos a todos los que participan a limitar su discusión a su problema con el alcohol.
2. Un miembro de adentro previamente seleccionado lee una parte del Quinto o Tercer Capítulo del libro Alcohólicos Anónimos.
3. El secretario de adentro introduce a los participantes externos al grupo, y turna la reunión al coordinador de adentro.
4. Si la reunión es una reunión con orador, el coordinador se describe brevemente e introduce al orador(es).
5. Si la reunión es una reunión de discusión, el coordinador de adentro se describe brevemente e introduce al voluntario de H & I que también se describe brevemente y presenta el tema. Estos dos entonces actúan como Alternos Coordinadores de la discusión, pidiendo participar en forma alterna a los participantes de adentro y fuera. (Recuerde, algunos miembros dentro pueden tener mayor tiempo de sobriedad y más amplia experiencia de AA que los participantes externos).
6. Se debe hacer todo lo posible para fomentar la participación en la discusión por los miembros en el interior. Esto fomenta el compañerismo y demuestra que AA es una sociedad de iguales.
7. Los últimos cinco minutos de la reunión deben reservarse para que el voluntario de H & I subraye la importancia de la literatura de A.A., el apadrinamiento, y trabajar los doce pasos de recuperación sugeridos. Nota especial debe hacerse de la importancia de ponerse en contacto con un A.A. de afuera antes de la liberación o descarga.

El coordinador de adentro hace anuncios, y le pide a un miembro de adentro para conducir al grupo en la oración final. Orientaciones reales para voluntarios también podrán celebrarse en conjunción con estos talleres, si las circunstancias lo permiten.

Debido a la variedad de condiciones locales en todo el Norte de California, los métodos específicos de la organización y ejecución de lo anterior se deja a la discreción de los Oficiales del Área local; Sin embargo, en todos los casos, el valor de las hojas de inscripción y el seguimiento activo con voluntarios interesados no puede ser exagerado.

# LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de nuestros defectos.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.



# **LAS DOCE TRADICIONES DE** **ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan
3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos de A.A. o a A.A. considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Cada grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. A.A., como tal, nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

## **LOS DOCE CONCEPTOS DE**

# **ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

1. La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los servicios mundiales de A.A. residir deben siempre en la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad.
2. La Conferencia de Servicios Generales de A.A. se ha convertido, en casi todos los aspectos, en la voz activa y la conciencia efectiva de toda nuestra Comunidad en sus asuntos mundiales.
3. Para asegurar su dirección eficaz, debemos dotar a cada elemento de A.A. – la Conferencia, la Junta de Servicios Generales, y sus distintas corporaciones de servicio, personal directivo, comités y ejecutivos – de un “Derecho de Decisión” tradicional.
4. Nosotros debemos mantener, a todos los niveles de responsabilidad, un “Derecho de Participación” tradicional, ocupándonos de que a cada clasificación o grupo de nuestros servidores mundiales les sea permitida una representación con voto, en proporción razonable a la responsabilidad que cada uno tenga que desempeñar.
5. En toda nuestra estructura de servicio mundial, un “Derecho de Apelación” tradicional debe prevalecer, asegurándonos así que se escuche la opinión de la minoría, y que las peticiones de rectificación de los agravios personales serán consideradas cuidadosamente.
6. La Conferencia reconoce también que la principal iniciativa y la responsabilidad activa en la mayoría de estos asuntos, debe ser ejercida en primer lugar por los miembros custodios de la Conferencia, cuando ellos actúan como la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.
7. La Carta Constitutiva y los Estatutos son instrumentos legales, y los custodios están, por consiguiente, totalmente autorizados para administrar y dirigir todos los asuntos de servicios. La Carta de la Conferencia en sí misma no es un instrumento legal, se apoya en la fuerza de la tradición y en las finanzas de A.A. para su eficacia.
8. Los Custodios son los principales planificadores y administradores de los grandes asuntos de política y finanzas globales. Con respecto a nuestros servicios constantemente activos e incorporados

separadamente, los Custodios, como síndicos fiscales, ejercen una función de supervisión administrativa, por medio de su facultad de elegir a todos los directores de estas entidades.

9. Buenos directores de servicio en todos los niveles son indispensables para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. La dirección básica del servicio mundial que una vez ejercieron los fundadores de Alcohólicos Anónimos, tiene necesariamente que ser asumida por los Custodios.

10. A cada responsabilidad de servicio, le debe corresponder una autoridad de servicio equivalente, y el alcance de tal autoridad debe estar siempre bien definido.

11. Los Custodios deben siempre contar con los mejores comités permanentes y con directores de las corporaciones de servicio, ejecutivos, personal de oficina y consejeros bien capacitados. La composición, cualidades, procedimientos de iniciación y derechos y obligaciones serán siempre asuntos de verdadero interés.

12. La Conferencia cumplirá con el espíritu de las Tradiciones de A.A., teniendo especial cuidado de que la Conferencia nunca se convierta en sede de peligrosa riqueza o poder; que fondos suficientes para su funcionamiento, más una reserva adecuada, sean su prudente principio financiero, que ninguno de los miembros de la Conferencia sea nunca colocado en una posición de autoridad desmedida sobre ninguno de los otros, que se llegue a todas las decisiones importantes por discusión, votación y, siempre que sea posible, por unanimidad substancial; que ninguna actuación de la Conferencia sea punitiva a personas, o una incitación a controversia pública; que la Conferencia nunca deba realizar ninguna acción de gobierno autoritaria, y que como la Sociedad de Alcohólicos Anónimos, a la cual sirve, la Conferencia en sí misma siempre permanezca democrática en pensamiento y en acción.

# Yo soy responsable...

Cuando cualquiera, donde quiera,  
extienda su mano pidiendo ayuda,  
Quiero que la mano de A.A.  
siempre esté allí.  
Y por eso: Yo soy responsable.

Declaración del 30th Aniversario de la Convención Internacional